

更新包1	课程视频-人生智慧	《大宝积经》优波离会第二十四偈.mp4
		人天乘 2012.mp4
		佛学思想与企业文化的互融与实践（上） 201204.mp4
		佛学思想与企业文化的互融与实践（下） 201204.mp4
		佛教智慧与现代生活.mp4
		如何用禅修来解压.mp4
		心变了，一切都会变.mp4
		心灵讲座系列 人之本性.mp4
		意识的艺术作品.mp4
		生活禅.mp4
		禅与心身健康.mp4
		禅定与生活品质.mp4
		缓解心里的焦虑.mp4
		认识自我 提升心灵.mp4
更新包2	课程视频-人生智慧	亲子禅.mp4
		佛教与人生.mp4
		佛教文化及当代价值.mp4
		佛教的世界观 2010.mp4
		佛教的世界观 2019.mp4
		佛法与生活.mp4
		信仰与人生.mp4
		六祖坛经的人生智慧1.mp4
		六祖坛经的人生智慧2.mp4
		动中禅.mp4
		在工作和生活的压力中如何获得幸福感.mp4
		带着智慧行走.mp4
		用《金刚经》的智慧破译幸福密码.mp4
		疲惫生活里的温柔力量.mp4
更新包3	课程视频-慧灯禅修课	慧灯禅修课24 加行的修法-菩提心1.mp4
		慧灯禅修课25 加行的修法-菩提心2.mp4
		慧灯禅修课26 加行的修法-菩提心3.mp4
		慧灯禅修课27 加行的修法-菩提心4.mp4
		慧灯禅修课28 加行的修法-金刚萨埵1.mp4
		慧灯禅修课29 加行的修法-金刚萨埵2.mp4
		慧灯禅修课30 加行的修法-金刚萨埵3.mp4
更新包4	课程视频-佛法见修	一个简单的空性修法.mp4

中观实修法.mp4
人无我的实相（上）.mp4
人无我的实相（下）.mp4
修心的方法.mp4
修空性的目的.mp4
修菩提心的窍诀.mp4
幻术师的魔幻故事.mp4
智悲双运的修法1- 慈悲心.mp4
空性的修法1.mp4
空性的修法2.mp4
空性的修法 201208.mp4
菩提心的修法 2011.mp4
菩提心的修法 2012.mp4
观心的方法1.mp4
观心的方法2.mp4
观心的方法3.mp4

更新包5

课程视频-佛法见修

2010北京开示：什么是佛法.mp4
三个差别.mp4
三个目标.mp4
三个选择 六个要点.mp4
三殊胜 2011.mp4
佛法融入生活：如何面对痛苦1.mp4
佛法融入生活：如何面对痛苦2 .mp4
佛法融入生活：如何面对痛苦3 .mp4
佛法融入生活：如何面对幸福.mp4
佛法融入生活：行为转为道用1.mp4
佛法融入生活：行为转为道用2.mp4
如何面对幸福和痛苦.mp4
宽容开放的佛教智慧.mp4
建立正确的世界观.mp4
金刚萨埵如意宝珠的修法 20110402.mp4
金刚萨埵如意宝珠的修法 20110413.mp4
金刚萨埵的修法 2012.mp4

更新包6

课程视频-佛法见修

上师瑜伽速赐加持 2010.mp4
佛法的次第.mp4
你具备随增佛性吗.mp4

		修行的四个目的.mp4
		大乘佛法的修道（上）.mp4
		大乘佛法的修道（下）.mp4
		大圆满前行 内加行之曼荼罗修法.mp4
		布施的修法（上）.mp4
		布施的修法（下）.mp4
		皈依的修法 2011.mp4
		皈依的修法 20120312.mp4
		皈依的修法 20120330.mp4
		莲花生大师上师瑜伽.mp4
		藏传佛教的禅修.mp4
		解脱的原理.mp4
		踏上解脱之道.mp4
更新包7	课程视频-经典解读	《六祖坛经》释义1 智慧品1.mp4
		《六祖坛经》释义2 智慧品2.mp4
		《六祖坛经》释义3 智慧品3.mp4
		《六祖坛经》释义4 智慧品4.mp4
		《六祖坛经》释义5 智慧品5.mp4
		《六祖坛经》释义6 定慧品1.mp4
		《六祖坛经》释义7 定慧品2.mp4
		《六祖坛经》释义8 定慧品3.mp4
		《六祖坛经》释义9 坐禅品1.mp4
		《六祖坛经》释义10 坐禅品2.mp4
		《六祖坛经》释义11 其余要点汇集.mp4
更新包8	课程视频-经典解读	《达摩血脉论》1.mp4
		《达摩血脉论》2.mp4
		《达摩血脉论》3.mp4
		《达摩血脉论》4.mp4
		《达摩血脉论》5.mp4
		《达摩血脉论》6.mp4
		《达摩血脉论》7.mp4
		《达摩血脉论》8.mp4
		《达摩血脉论》9.mp4
		《达摩血脉论》10.mp4
		萨迦离四贪法.mp4
	课程视频-三乘戒律	八关斋戒 2014.mp4

		皈依及居士戒 2014.mp4
		饶益有情戒.mp4
更新包9	课程视频-环球系列	2014台湾系列讲座 传授皈依、居士戒.mp4
		2014台湾系列讲座 你可以更慈悲.mp4
		2014台湾系列讲座 你可以更无私.mp4
		2014台湾系列讲座 如何面对心灵危机.mp4
		2014台湾系列讲座 寻找心灵的归属.mp4
		2014台湾系列讲座 禅修的方法.mp4
		2014台湾系列讲座 藏传佛教的修学次第.mp4
		2014台湾系列讲座 藏传佛教的幸福学.mp4
		2014台湾系列讲座 藏密与禅宗.mp4
		2014台湾系列讲座 藏密之净土观.mp4
		2014台湾系列讲座 行善的要诀.mp4
		2014年新加坡开示1.mp4
		2014年新加坡开示2.mp4
		2014年新加坡开示3.mp4
		2014年新加坡开示4.mp4
更新包10	课程音频	《六祖坛经》释义1 智慧品1.mp3
		《六祖坛经》释义2 智慧品2.mp3
		《六祖坛经》释义3 智慧品3.mp3
		《六祖坛经》释义4 智慧品4.mp3
		《六祖坛经》释义5 智慧品5.mp3
		《六祖坛经》释义6 定慧品1.mp3
		《六祖坛经》释义7 定慧品2.mp3
		《六祖坛经》释义8 定慧品3.mp3
		《六祖坛经》释义9 坐禅品1.mp3
		《六祖坛经》释义10 坐禅品2.mp3
		《六祖坛经》释义11 其余要点汇集.mp3
		《大宝积经》优波离会第二十四偈.mp3
		《达摩血脉论》1.mp3
		《达摩血脉论》2.mp3
		《达摩血脉论》3.mp3
		《达摩血脉论》4.mp3
		《达摩血脉论》5.mp3
		《达摩血脉论》6.mp3
		《达摩血脉论》7.mp3

《达摩血脉论》 8.mp3

《达摩血脉论》 9.mp3

《达摩血脉论》 10.mp3

三个目标.mp3

三个选择 六个要点.mp3

中观的基本观点.mp3

二谛-开启中观门扉之钥匙.mp3

亲子禅.mp3

佛教与人生.mp3

佛教的世界观 2019.mp3

佛教的世界观.mp3

佛法与生活.mp3

修行的四个目的.mp3

六祖坛经的人生智慧1.mp3

六祖坛经的人生智慧2.mp3

动中禅.mp3

十二缘起支-生命轮回的次序.mp3

四谛-脱离生死的出路1.mp3

四谛-脱离生死的出路2.mp3

在工作和生活的压力中如何获得幸福感.mp3

如何学密.mp3

如何用禅修来解压.mp3

如何自受菩萨戒.mp3

带着智慧行走.mp3

心变了，一切都会变.mp3

怎样抉择外境是心的现象.mp3

意识的艺术作品.mp3

慧灯禅修课24 加行的修法-菩提心1.mp3

慧灯禅修课25 加行的修法-菩提心2.mp3

慧灯禅修课26 加行的修法-菩提心3.mp3

慧灯禅修课27 加行的修法-菩提心4.mp3

慧灯禅修课28 加行的修法-金刚萨埵1.mp3

慧灯禅修课29 加行的修法-金刚萨埵2.mp3

慧灯禅修课30 加行的修法-金刚萨埵3.mp3

戒杀放生的功德.mp3

浅谈因果关系.mp3

疲惫生活里的温柔力量.mp3

禅与心身健康.mp3

素食的意义.mp3

自他平等的修法.mp3

自他相换的修法.mp3

自轻他重的修法.mp3

空性的修法 201208.mp3

更新包11 《慧灯·问道》
第一季

01 生活篇

01 “生活篇”第一期.mp4

02 “生活篇”第二期.mp4

03 “生活篇”第三期.mp4

04 “生活篇”第四期.mp4

05 “生活篇”第五期.mp4

06 “生活篇”第六期.mp4

07 “生活篇”第七期.mp4

02 放生篇

01 “放生篇”第一期.mp4

02 “放生篇”第二期.mp4

03 “放生篇”第三期.mp4

04 “放生篇”第四期.mp4

05 “放生篇”第五期.mp4

06 “放生篇”第六期.mp4

03 实修篇

01 “实修篇”第一期.mp4

02 “实修篇”第二期.mp4

03 “实修篇”第三期.mp4

04 “实修篇”第四期.mp4

05 “实修篇”第五期.mp4

06 “实修篇”第六期.mp4

07 “实修篇”第七期.mp4

08 “实修篇”第八期.mp4

《慧灯·问道》
第二季

01 初入佛门篇

第1期 佛菩萨很忙吧，真的有空搭理我吗？.mp4

第2期 利益有钱的坏人，这是什么道理？.mp4

第3期 都说离苦得乐，到底离什么苦得什么乐.mp4

第4期 佛经晦涩难懂，本意并非吓跑你.mp4

第5期 都说佛度有缘人，那谁是有缘人？.mp4

第6期 我想直接造个理想世界行不行？.mp4

02 心理健康篇

第1期 抑郁症：黑夜给了我黑色的眼睛，我想用它寻找光明（上）.mp4

第2期 抑郁症：黑夜给了我黑色的眼睛，我想用它寻找光明（中）.mp4

第3期 抑郁症：黑夜给了我黑色的眼睛，我想用它寻找光明（下）.mp4

第4期 强迫症篇：我好像病了，你有药吗？.mp4

03 莘莘学子篇 第1期 更潮更酷更前沿，我想要这样的佛教！.mp4

第2期 太忙太累太彷徨，这青春到底怎么了？.mp4

第3期 慈诚罗珠堪布告诉你 什么是爱情.mp4

第4期 爸妈，想说爱你不容易.....mp4

第5期 迷茫的青春谁做主？.mp4

第6期 命运真的存在吗？能改变吗？.mp4

第7期 赐予我力量吧，打败消极小怪兽！.mp4

04 初识生死篇 第1期 关于死亡这件事，您认真的想过吗？.mp4

第2期 雨纷纷杏花村 清明时节全攻略.mp4

第3期 明明为TA好，竟然是杀生.mp4

第4期 我爱你，我要为你做好这件事.mp4

第5期 投胎是个技术活儿.mp4

**更新包12 《慧灯·问道》
特别节目**

超越生死篇

第1期 死亡时到底会发生什么？.mp4

第2期 解密虹光身.mp4

第3期 不能忘却的中阴窍诀.mp4

第4期 生死关头的保护力——五力修法.mp4

第5期 悔恨，临终的自我障碍——“三想三不想”告诉您临终时的思维禁忌.mp4

第6期 突发情况下往生极乐的关键.mp4

第7期 这个姿势让你来生不堕恶趣.mp4

第8期 临终关怀 带上勇气 and 希望离开.mp4

第9期 助念 在最关键的时刻给他带去最有力的帮助.mp4

第10期 离开的日子除了思念还有更重要的事情要做.mp4

**《慧灯·问道》
第三季**

01 社会热点篇

第1期 如何面对职场压力.mp4

第2期 你有瘾吗？这可能是种病…….mp4

02 身心健康篇

第1期 当疾病遇到佛法.mp4

第2期 欲望的购物车，心痛的钱包.mp4

第3期 别怕！这样的我们还有救.mp4

第4期 当身体装错了灵魂.mp4

03 相处之道篇

第1期 拿什么“拯救”您，被保健品套牢的父母大人.mp4

第2期 佛法里也有夫妻相处之道.mp4

第3期 如何与不同信仰的人相处.mp4

04 民间信仰篇

第1期 五个字读懂佛教.mp4

第2期 你被传说中的“拜佛禁忌”误导了多少年？.mp4

第3期 关公是佛教里的护法吗？.mp4

第4期 聊聊你关心的“算命”这件事.mp4

第5期 鬼神附体是怎么一回事? .mp4

第6期 给人算命收费是佛教徒吗? .mp4

第7期 聊聊“佛牌”那些事儿.mp4

05 佛教入门篇 第1期 得传承后，修行才有功德吗.mp4

第2期 佛教初学者该如何修行.mp4

第3期 如何判断自己得到了灌顶? .mp4

第4期 特别回向给某人，Ta会得到更多利益吗? .mp4

第5期 念经持咒用汉文还是藏文功德更大? .mp4

第6期 修法时冒出的恶念，我该拿你怎么办? .mp4

第7期 你知道功德、福德、福报的区别吗? .mp4

第8期 佛陀都无法改变业力，谁能救我们? .mp4

第9期 吃了“尝解脱”甘露丸，就能躺着成佛吗? .mp4