

|                |                |          |                            |
|----------------|----------------|----------|----------------------------|
| 更新包1           | 课程             | 课程视频     | 《达摩悟性论》 1.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 2.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 3.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 4.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 5.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 6.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 7.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 8.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 9.mp4              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 10.mp4             |
|                |                |          | 五加行 曼荼罗修法1.mp4             |
|                |                |          | 五加行 曼荼罗修法2.mp4             |
|                |                | 课程音频     | 《达摩悟性论》 1.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 2.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 3.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 4.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 5.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 6.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 7.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 8.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 9.mp3              |
|                |                |          | 《达摩悟性论》 10.mp3             |
|                |                |          | 五加行 曼荼罗修法1.mp3             |
| 五加行 曼荼罗修法2.mp3 |                |          |                            |
| 佛教心理学1.mp3     |                |          |                            |
| 佛教心理学2.mp3     |                |          |                            |
| 更新包2           | 《慧灯·问道》<br>第四季 | 01 爱情篇   | 第1期 “鸡毛蒜皮”的杀伤力.mp4         |
|                |                |          | 第2期 爱情需要自由吗? .mp4          |
|                |                |          | 第3期 当爱已成往事.mp4             |
|                |                |          | 第4期 慧眼看失恋.mp4              |
|                |                |          | 第5期 慈诚罗珠堪布的婚礼致辞（片尾有彩蛋）.mp4 |
|                |                | 02 前世今生篇 | 第1期 意识可以离开身体而存在吗? .mp4     |

- 第2期 催眠能让人回忆前世吗? .mp4
- 第3期 前世记忆 是否只是一个谎言? .mp4
- 第4期 前世记忆 是错觉? 是巧合? 还是…….mp4
- 第5期 身体缺陷与前世有关吗? .mp4
- 第6期 假如有来生.mp4
- 03 初入佛门篇
  - 第1期 请鬼神附体治病靠谱吗? .mp4
  - 第2期 诵经为何能消业? .mp4
  - 第3期 上师的剩饭是悉地? .mp4
  - 第4期 什么是咒? 为何念咒可以得到加持? .mp4
- 04 三乘篇
  - 第1期 学佛之初的愿望, 都能实现吗? .mp4
  - 第2期 不同的交通工具, 不同的学佛风景.mp4
  - 第3期 心中有佛, 还需要皈依的仪式吗? .mp4
  - 第4期 选择学修道路时听谁的? .mp4
  - 第5期 大乘佛教非佛说, 这是真的吗? .mp4
  - 第6期 慈诚罗珠堪布推荐给您的佛经.mp4
  - 第7期 想舒舒服服成佛, 可以吗? .mp4
  - 第8期 在佛教的“超市”里, 该如何各取所需.mp4
- 05 上师与弟子篇
  - 第1期 “上师”的称谓竟然有这么多.mp4
  - 第2期 初见上师就痛哭流涕, 莫非有特殊缘分? .mp4
  - 第3期 慈诚罗珠堪布亲述依止法王如意宝的经历.mp4
  - 第4期 祈祷上师没效果, 信心减退怎么办? .mp4
  - 第5期 视师如佛的特殊含义.mp4
  - 第6期 认为上师偏心, 心理不平衡怎么办? .mp4
- 《慧灯·问道》  
第五季
  - 01 素食篇
    - 第1期 素食潮流真的来了吗? .mp4
    - 第2期 吃素会导致营养不良吗? .mp4
    - 第3期 吃出健康的秘诀 (完整版) .mp4
    - 第3期 吃出健康的秘诀 (数据版) .mp4
    - 第3期 吃出健康的秘诀 (精简版) .mp4
    - 第4期 舌尖上的美味素食.mp4
    - 第5期 终于爬到食物链的顶端, 为什么还要吃素? .mp4
  - 02 佛法与生活篇
    - 第1期 向往的生活.mp4
    - 第2期 最幸福的事.mp4

第3期 拆解欲望与需求.mp4

第4期 最痛苦的事.mp4

第5期 善待痛苦.mp4

第6期 跟着慈诚罗珠堪布学禅修.mp4

03 初入佛门篇 第1期 世界眼花缭乱，我如何一心不乱.mp4

第2期 众生度不完vs众生都能成佛，是否矛盾？.mp4

第3期 念咒嘴都念瓢了，顶不上念这一句？.mp4

第4期 这么多重名，超度如何能精准定位？.mp4

04 供佛篇 第1期 莲师荟供日，堪布亲自教你布置佛台.mp4

第2期 供佛完整详细解读，这些年，我们做对了几样？.mp4

05 戒律篇 第1期 受戒，让你压力山大了吗？.mp4

第2期 有了这个基础，集资净障的能力可以更强.mp4

第3期 你知道佛陀也会鼓励舍戒吗？.mp4

第4期 八关斋戒的那些疑问，这里有答案.mp4

第5期 帮助别人却耽误了修行时间，怎么办？.mp4

第6期 密乘弟子，我劝你一定看看这篇.mp4